

Neuf-Brisach | Le 7 septembre sur la Place d'armes Le CSL Athlétisme se met en vitrine

Le CSL va transformer la Place d'Armes en piste d'athlétisme le samedi 7 septembre de 10h à 12 h pour présenter toutes les activités du club et notamment les nouveautés de la saison 2019-2020.



Peut-être les premiers pas d'une grande carrière... Photo DNA

Les séances d'Eveil pour les 7-8 ans, qui n'avaient pu démarrer l'année dernière, sont maintenant opérationnelles et complètent les sections poussins, benjamins et minimes.

Autre nouveauté avec la mise en place d'une offre Forme Santé Loisir pour les adultes, les mercredis matin (9h-10h) et vendredis (18h30 - 19h30). Ces séances sont idéales pour reprendre une activité physique en douceur en tenant compte des particularités de chacun en sollicitant l'ensemble du corps

Le CSL propose toujours les activités de loisir-running, la course compétition, la marche athlétique, la marche nordique auxquels s'ajoutent des séances de préparation physique

générale. La marche nordique s'est particulièrement développée cette année avec un effectif représentant la moitié des membres du club. Différentes activités sont proposées : marche santé, marche loisir, marche dynamique et marche compétition.

L'équipe de compétition a participé avec brio à une dizaine d'épreuves de niveau national, en remportant bon nombre d'entre elles, avec une quatrième place au classement général, à deux petits points des troisièmes, (palmarès au 28-08-2019 établi sur 104 équipes). Le but ultime de l'année sera atteint le 29 septembre prochains avec la finale des championnats de France dans la région parisienne.