

PLANNING D'ENTRAÎNEMENT HEBDOMADAIRE AU CSL NEUF-BRISACH

LUNDI :

18h30 - 20h00 : Running - Piste (Vincent Wittmer) au Waldstadium à Breisach à partir de Cadet(te)s

18h30 - 19h30 : P.P.G. (Michel Loiseau) au Waldstadium à Breisach

MARDI :

09h00 - 11h00 : Marche Nordique Santé/Loisir (Hélène Terrière) à la Porte de Belfort à Neuf-Brisach*

18h30 - 20h00 : Running - Piste (Roger Ott) au Waldstadium à Breisach. Toutes catégories depuis poussin(e)s

18h30 - 20h00 : Running - Loisir (Sonia Sonntag) - lieux variés communiqués le jour ou la veille par messagerie

18h30 - 20h00 : Marche Nordique Compétition (Pascal Mourer) à la Porte de Belfort à Neuf-Brisach*

MERCREDI :

09h00 - 10h00 : Forme - Santé - Loisir (Nathalie Aubert) à l'école élémentaire de Neuf-Brisach

10h30 - 12h00 : Eveil Athlétisme 6 – 9 ans (Nathalie Aubert) à l'école élémentaire de Neuf-Brisach

16h00 - 18h00 : Athlé - Piste pour les poussin(e)s - benjamin(e)s - Minimes au Waldstadium à Breisach

18h30 - 20h00 : Running - Piste (Vincent Wittmer) au Waldstadium à Breisach à partir de Cadet(te)s

JEUDI :

18h30 - 20h00 : Running - Piste (Roger Ott) au Waldstadium à Breisach. Toutes catégories depuis poussin(e)s

18h30 - 20h00 : Marche Nordique Loisir (Jacqueline Zwingelstein) à la Porte de Belfort à Neuf-Brisach*

18h30 - 20h00 : Marche Nordique Compétition (Pascal Mourer) à la caserne des pompiers à Neuf-Brisach*

VENDREDI :

17h00 - 18h30 : Eveil Athlétisme 6 – 9 ans (Nathalie Aubert) à l'école élémentaire de Neuf-Brisach

18h30 - 19h30 : Forme - Santé - Loisir (Nathalie Aubert) à l'école de Neuf-Brisach

SAMEDI :

09h30 - 11h30 : Marche Nordique Dynamique (Paul Simon) à la Porte de Belfort à Neuf-Brisach*