

## Neuf-Brisach | CSL Athlétisme Deux nouvelles activités

Deux nouveautés ont démarré au CSL Athlétisme. Le club sera présent samedi 7 septembre de 10 h à 12 h sur la place d'Armes pour une présentation de ses différentes activités et pour répondre à toutes les questions.



**Clément Schertzinger, président du CSL Omnisport, a montré l'exemple lors d'une séance proposée par l'Athlétisme. Photo DNA**

La première nouveauté concerne les jeunes de 6 à 9 ans avec l'éveil en athlétisme. Nathalie Aubert fait découvrir l'athlétisme par la pratique du jeu. Elle se déroule les mercredis matin de 10 h 30 à 12 h et les vendredis de 16 h 30 à 18 h dans les locaux de l'école élémentaire.

L'autre activité, Forme Santé Loisir s'adresse aux adultes. Elle se déroule les mercredis matin de 9 h à 10 h et vendredis de 18 h 30 à 19 h 30, également dans les locaux de l'école élémentaire.

Ces séances sont idéales pour reprendre une activité physique en douceur en tenant compte des particularités de chacun en sollicitant l'ensemble du corps par la pratique d'exercices doux de tonification et de renfort pour dessiner la silhouette, par un travail de posture et de respiration pour arriver à une meilleure coordination. Les horaires indiqués peuvent être modifiés en fonction des groupes.