



Chers Amis sportifs,

Dans le contexte délicat actuel, votre club vous propose, à partir du 16 janvier 21, un nouveau planning d'entraînement hebdomadaire - Running et Marche Nordique -, afin de pouvoir reprendre des séances en groupe, dans le respect des règles sanitaires précisées par ailleurs :

Entraînements RUNNING :

- Mercredi de 16h à 17h 30 au stade de BIESHEIM, entraînement pour Jeunes.
- Dimanche matin de 9h50 à 11h30, endroit d'entraînement changeant, il faut contacter Roger OTT, responsable des 2 entraînements, pour en connaître le lieu : roger.ott@orange.fr ou 06 03 37 62 86
- Dimanche matin également, le groupe Running Loisir organise une séance au parcours Vita de BIESHEIM. Si quelqu'un souhaite s'y rajouter, le contact est Michèle MARTIN-WEHRLE : jean-luc.martin100@orange.fr ou 06 31 98 63 43
- Le groupe d'adultes de Vincent WITTMER s'autogère par WhatsApp. Si quelqu'un souhaite s'y rajouter, le contact est Guillaume CHATTON : guillaume.chatton@hotmail.fr ou 06 25 51 18 12

Il est actuellement impossible de s'entraîner au stade de BREISACH. Concernant le stade de l'Europe à COLMAR, il est en principe ouvert la journée jusqu'à 17h30.

Entraînements MARCHE NORDIQUE

- Mardi matin de 9h à 11h : Endroit d'entraînement changeant, il faut contacter Hélène TERRIERE, responsable de la séance, pour en connaître le lieu : hterriere@gmail.com ou 06 09 58 79 88
- Samedi matin de 9h30 à 11h30 : responsable Philippe WEBER pour les groupes compétition et dynamique, le temps que Paul SIMON reprenne. Le lieu de RDV est la porte de Belfort à NEUF- BRISACH. Coordonnées de Philippe : danielle.phil@orange.fr ou 06 70 11 18 63

N'hésitez pas à vous joindre à l'un de ces groupes si vous le souhaitez, surtout pour celles et ceux qui s'entraînaient en soirée.