



HANDBALL & COMMISSION CÉRÉBRALE

LE HANDBALL EST UN SPORT
D'ÉQUILIBRE ET DE PRÉCISION
QUI DÉVELOPPE LA MÉMOIRE
ET LA COORDINATION. C'EST
POURQUOI IL EST RECOMMANDÉ
PAR LES MÉDECINS GÉRIATRES
ET LES NEUROLOGES. LA
COMMISSION CÉRÉBRALE
A ÉLABORÉ UN PROTOCOLE
D'ÉVALUATION ET D'ENTRAÎNEMENT
ADAPTÉ À CE SPORT.

Bonavard