

# NOS ENTRAÎNEMENTS

pour les courses Hors Stade, le cross et les compétitions sur piste :

- Mardi et Jeudi 18h30 : Entraînement "piste" à Breisach-am-Rhein  
*séance animée par Roger Ott, Michel Loiseau et Gabriel Zighmi*
- Mercredi de 16h00 à 18h00 : Entraînement "Jeunes" (à partir de 6 ans) au stade municipal de Biesheim  
*séance encadrée par Roger Ott et Gabriel Zighmi*
- Mercredi 18h30 : Entraînement "escaliers" à la Cathédrale de Breisach-am-Rhein  
*séance animée par Roger Ott*
- Mardi et Jeudi 18h30 : Entraînement "Course - Loisir" : Endroits de RDV différents pour chaque séance,  
*diffusés aux intéressé(e)s par Catherine Martin-Dietrich ou Gilbert Wehrlé*
- Vendredi de 18h30 à 20h00 : Entraînement au stade de l'Europe à Colmar  
*séance animée par Roger Ott*

pour la Marche nordique :

- Jeudi 18h30 : RDV place de la Porte de Belfort (devant le Musée) à Neuf-Brisach  
*séance animée par Jacqueline Zwingelstein et Hélène Terrière, secondées par Jean-Louis Unterfinger, André Mary et Pascal Maurer*
- Samedi 9h30 : RDV place de la Porte de Belfort (devant le Musée) à Neuf-Brisach  
(une fois par mois, le lieu d'entraînement changera en fonction de la saisonnalité)  
*séance animée par Paul Simon*