

## Neuf-Brisach - En prélude à la fête du Muguet Marche nordique pour tous

En prélude à la fête du Muguet qui anime la place d'Armes tous les 1ers mai, le CSL Athlétisme proposait aux amateurs de marche nordique une promenade dans les remparts de la ville et la campagne environnante.



Un échauffement en musique avant de se lancer dans l'effort. PHOTO DNA

Le tracé long de 11,5 km partait en effet de la place de la Mairie, serpentait dans les fossés de la ville à partir de la Porte de Belfort, faisait une incursion dans les champs environnants avant de ramener les marcheurs par la piste longeant le Canal Vauban, les fossés de la porte de Strasbourg, l'arrivée étant jugée sur la place de Meilhan-sur-Garonne.

Ce parcours, sans réelle difficulté, s'adressait à tous, sportifs de compétition, marcheurs aguerris ou débutants, ou simples promeneurs. L'échauffement collectif en musique qui avait précédé le départ avait préparé les marcheurs dans les meilleures conditions. Une soixantaine de marcheurs se sont ainsi élancés pour cette randonnée de marche nordique.

À l'arrivée les marcheurs se voyaient remettre un mug aux couleurs du CSL, accompagné du traditionnel brin de muguet porte-bonheur.