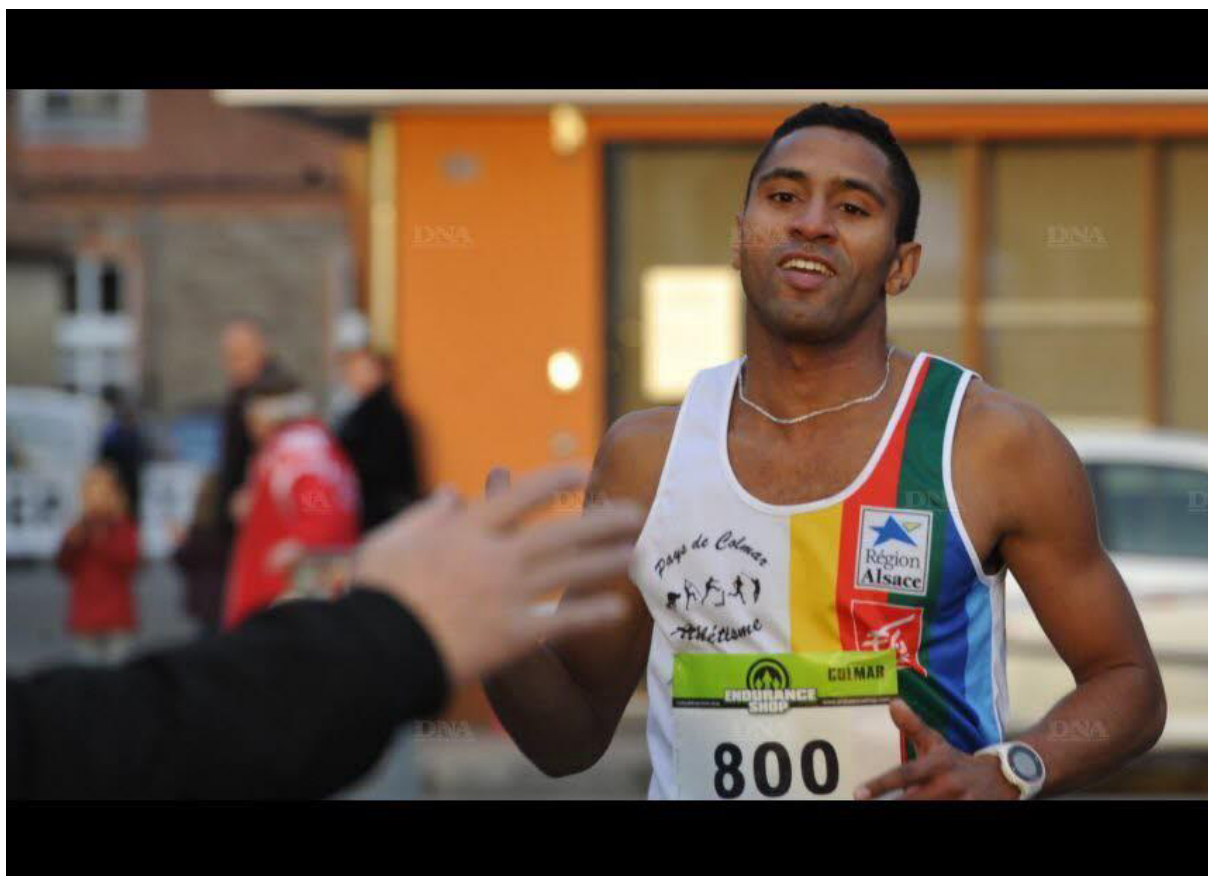


Athlétisme - 50e corrida Jean-Ritzenthaler de Neuf-Brisach : Ouahman gagne en longueur

À l'aise sur la piste, Mouhcine Ouahman se défend également sur route comme il l'a démontré à Neuf-Brisach où il a remporté, le 31 décembre, la 50e corrida Jean-Ritzenthaler.



Les bonnes habitudes ne se perdent pas. Le 31 décembre, quelques heures avant de réveillonner, ils étaient près de 200 à mouliner une dernière fois en 2017 sur l'asphalte de Neuf-Brisach à l'occasion de la 50e corrida dédiée à l'inoubliable Jean-Ritzenthaler.

Il est aussi parfois bon de changer ses habitudes. Comme l'a fait Mouhcine Ouahman (PCA/ESRCAC) en courant pour la première fois les 6,6 km à l'intérieur des remparts de la cité fortifiée. Une course qu'il s'est adjugée en 20'56". Un temps plus que correct à l'en croire.

«Combiner mes qualités de vitesse et d'endurance»

«Je sortais d'une grosse semaine et je voulais assurer le coup. Mais le train (mené par le Lingolsheimois Loïc Perdomini et Florent Malaise, désormais licencié à l'ACCA, NDLR) m'a tout de suite mis dans une allure de 3'04" au "kilo" que j'ai maintenue tout le long. J'ai été très régulier », explique l'athlète colmarien.

Une franche accélération dès le 2^e kilomètre aura suffi à lui faire prendre la tête. Le reste n'aura été qu'une sereine gestion.

Spécialiste du 800m depuis ses 16 ans et des Mondiaux cadets sous bannière marocaine, Mouhcine Ouahman n'est «pas trop mal» non plus sur 1 500 m (il vaut 3'49"). Deux disciplines qu'il espère courir aux "France" élite en salle à Liévin fin février.

Le Haut-Rhinois de 31 ans garde aussi dans un coin de sa tête les championnats de France de cross à Plouay. Car cet hiver, et même au-delà, il souhaite s'aligner aussi bien sur des 3 000 que des 10 000m, sur piste ou hors stade.

«J'aimerais bien combiner mes qualités de vitesse et d'endurance même s'il me reste beaucoup de travail, confie-t-il, souriant car débarrassé de ses soucis aux chevilles. Faire un bon hiver, c'est la base.»

Les poursuivants de la comète du PCA en ont été pour leurs frais. «J'étais vraiment bien, fluide et relâché, je relançais, mais quand il a attaqué, je n'ai pas pu suivre, avoue Loïc Perdomini (S2A/IBAL), relégué à 30 secondes. C'était amusant de finir l'année comme ça. Maintenant, je vais essayer de me qualifier pour les "France" de cross. J'irai aussi faire un 1 500 m en salle à Metz dans deux semaines.»

Le cross, encore et toujours, c'est également l'objectif de Jérôme Roppers, troisième dimanche (21'53"), qui vise la qualification par équipes des vétérans du PCA. L'an dernier, les Colmariens avaient terminé troisièmes des interrégions et étaient restés à quai.

Olivia Hartweg en toute décontraction

«Les sensations étaient bonnes, savoure celui qui a souffert d'une tendinite à l'ischio droit tout l'été. Je suis allé à mon rythme. C'est de bon augure pour la suite.»

La première féminine n'était pas loin derrière le trio. Spécialiste de la très longue distance, sélectionnée à deux reprises en équipe de France des 100 km, Olivia Hartweg a avalé sans difficulté les six boucles en 25'12", une minute devant la triathlète du Trimoval Sabrina Rinaldi.

«L'idée, c'était de bien travailler, de se dérouiller les jambes» pour les... cross où l'athlète de l'ASPTT Strasbourg se mettra au service de son équipe, le S2A. Une mise en bouche avant le plat de résistance: les sélections en avril pour les Mondiaux des 100 km.

Après deux 20^{es} places, en Espagne et aux Pays-Bas, la Bas-Rhinoise espère découvrir la Croatie en septembre.