

CROSS-COUNTRY | Championnats du Haut-Rhin La balade de Claire et Théodore

Les jeunes Claire Meyer (20 ans) et Théodore Klein (25 ans) ont été sacrés champions du Haut-Rhin de cross, hier dans les fortifications Vauban de Neuf-Brisach, au terme de deux jolies démonstrations de force. **Par Fabien ROUSCHOP -**



Théodore Klein (à g.) et Claire Meyer (à dr.) ont joué les premiers rôles lors des deux épreuves phares de la journée, les cross longs masculin et féminin, hier dans les remparts de Neuf-Brisach. Photos L'Alsace /Vanessa MEYER

Elle a soufflé un petit vent de fraîcheur sur les championnats du Haut-Rhin de cross, mais très sincèrement, les remparts de Neuf-Brisach n'en avaient pas vraiment besoin ce dimanche. Une vilaine bise glaciale s'était déjà chargée de balayer le parcours bien avant elle...

« C'est dans le trail que je m'épanouis »

Cela dit, ni [Claire Meyer](#) (20 ans), vainqueur quelque peu inattendue du cross long féminin, ni qui que ce soit d'autre parmi les quelque 530 participants à cette suée dominicale n'ont eu à se plaindre d'une météo franchement clémente par ailleurs. La traileuse originaire de Wintzfelden a ainsi grandement apprécié son détour dans les fortifications de la cité Vauban, elle qui jusque-là était plutôt habituée aux grimpettes à fort dénivelé, longues de plusieurs dizaines de kilomètres. Mais voilà, il faut croire que l'espoir du [PCA/CCA Rouffach](#) a de belles qualités aussi en cross. En l'absence de la tenante du titre Tiffany Maalouf (EHA), elle n'a d'ailleurs pas laissé durer le suspense très longtemps, s'échappant inexorablement, sans donner l'impression de s'employer.

« C'est dans le trail que je m'épanouis, rappelle la 7e des derniers championnats de France de trail court dans sa catégorie, couronnée récemment au [Trail du Téléthon à Buhl](#) , aux [Foulées du Souvenir à Orbey](#) ou à la [Fastienne à Guebwiller](#). Mais bon, il faut bien faire un peu de cross à un moment donné, pour gagner en vitesse... Après, j'étais loin de m'imaginer me retrouver devant ! Parce que sur un effort de 20 ou 30 km, il y a toujours des moments où tu peux te relâcher un peu. Là, sur 6770 m, c'était impossible, il n'y a pas de répit. »

À l'arrivée, c'est la concurrence qui a payé l'addition, la Colmarienne Sandrine Jamot (CMC) devant à nouveau se contenter de la 2e place et du titre en masters, à 24 secondes de Claire Meyer, seulement 6e de ces mêmes Départementaux l'an passé au Waldeck, à Riedisheim. L'étudiante en 2e année de STAPS (*) à Strasbourg va donc « essayer d'aller jusqu'aux championnats de France », comme en 2017 quand elle était encore junior. « Ça peut faire une bonne expérience ».

« Il y avait une grosse ambiance, c'était sympa »

Elle y croiserait à n'en pas douter son homologue masculin [Théodore Klein](#) (EHA), autrement plus aguerri qu'elle dans les *labours* , comme en témoignent ses quatre sélections en équipe de France jeunes, toutes en cross, entre 2013 et 2016. Ce dimanche, le Bitschwillerois de 25 ans a encore moins eu à batailler que [la saison dernière](#) pour décrocher le titre de champion du Haut-Rhin, au point de s'offrir dans la dernière ligne droite un sprint pour du beurre avec l'un des juniors (engagés sur 5960 m) qui avaient pris le départ commun avec les Élite (8570 m). « Je suis volontairement parti vite (Ndlr : 2'47 dans le premier kilomètre) pour avoir de l'avance et être tranquille, précise le prof de sport du lycée de Pulversheim, vainqueur en 27'25'', loin devant ses camarades de podium Frédéric Poumerol (28'16'') et Jérémy Mann (28'52''). J'ai gardé un bon rythme par la suite, mais sans jamais aller jusqu'à la douleur. Avec ma petite blessure à la cheville, j'ai fait une semaine très légère à l'entraînement. Ça m'a aidé, j'ai senti que j'étais frais. » Ce qui lui a permis de relancer bien comme il faut dans le raidillon surplombant l'arrivée. « Il y avait pas mal de public et une grosse ambiance, j'entendais les gens crier “Allez Théo !”, c'était vraiment très sympa. »

Contrairement à l'année passée, Théodore Klein va prendre bien soin de ne pas s'éparpiller et assumera peut-être simplement le rôle de lièvre une fois ou l'autre pour son frère Fidelio, qui cherche à faire un chrono sur 1500 m en salle. Pour le reste, ce sera uniquement les cross fédéraux. « Après les championnats d'Alsace, j'avais explosé l'an dernier, rappelle le Lorrain d'origine. Cette fois, je ferai plus gaffe. »

On peut donc compter sur lui pour jouer sa carte à fond dès le 2 février à Wissembourg, puis le 16 février à Dijon pour les interrégionaux et pourquoi pas le 8 mars [aux “France” à Montauban](#). Mais à chaque étape suffit sa peine. Ils sont nombreux à l'avoir compris ce dimanche.

(*) Sciences et techniques des activités physiques et sportives.