



**Mercredi 13 octobre 2021**

## **Neuf-Brisach Sport et santé avec le CSL**

Le CSL Neuf-Brisach Athlétisme, club associé au Pays de Colmar Athlétisme (PCA), convie le public dans les Remparts de Neuf-Brisach, derrière le musée Vauban (au niveau du bateau) samedi 16 octobre de 9 h 30, à 11 h 30, dans le cadre d'une action intitulée « **Retrouvez la forme grâce à votre club** ». Cette animation, gratuite, vise un public de 5 à 95 ans, sportif ou non, dans un cadre de prévention santé.

Deux programmes d'animation seront développés avec le soutien de la Ligue d'athlétisme régionale du Grand Est (Large), et en partenariat avec l'Agence nationale du sport (ANS). Les participants bénéficieront également de conseils personnalisés des coaches du CSL. Ce sera aussi l'occasion pour le CSL de présenter les différents créneaux de forme santé proposé par le club toute l'année (des plus jeunes aux seniors), ainsi que les entraînements quasi quotidiens dans les disciplines plus classiques de l'athlétisme telles que la piste, la course hors stade ou la marche nordique.

**Prochain rendez-vous : dimanche 14 novembre à Neuf-Brisach : Nordic & cross des Remparts**