

Neuf-Brisach | CSL Athlétisme Sport au cœur de la ville



Gabriel (premier plan), étoile naissante du CSL Athlétisme, a su motiver les jeunes pour la pratique d'exercices de course. Photo DNA

Samedi, le CSL Athlétisme a investi une bonne partie de la place d'Armes de Neuf-Brisach, pour une matinée d'information sur toutes les activités proposées par le club.

Cette manifestation a rencontré un franc succès, notamment auprès des plus jeunes qui ont pu s'essayer aux exercices de course, à la technique du lancer sous l'œil avisé de Roger Ott, l'entraîneur des jeunes. Quinze jeunes sportifs ont ainsi franchi le pas en prenant leur licence et en s'inscrivant au club, imités ensuite par quelques adultes.

Deux activités étaient proposées aux adultes. La marche nordique a attiré un bon nombre de participants. Sous la direction de Paul Simon, ils ont eu droit, sur la place d'Armes, à une première approche de la technique avant de la mettre en pratique dans les remparts de la porte de Belfort. Le CSL accueillait pour l'occasion des représentants du groupe associatif lyonnais de protection sociale, Alptis, qui organisait ce samedi dans plusieurs villes de France une journée de découverte de la marche nordique.

Le running, deuxième activité proposée, entrain dans le cadre du challenge national Run 2K.
Si les participants étaient moins nombreux, la motivation était pourtant bien présente.

Les personnes qui n'ont pu se déplacer samedi trouveront tous les renseignements sur le site <http://csl-neuf-brisach-athletisme.fr>