

Mardi 19 octobre 2021

## Neuf-Brisach : À fond la forme avec le CSL

Une opération ludique, appelée Diagnoform®, s'est déroulée samedi matin 16 octobre dans les remparts de Neuf-Brisach, à l'initiative du CSL (Cercle sports et loisirs), en partenariat avec la Ligue d'athlétisme de la région Grand Est.

Par Jean- Marc LALEVÉE



**Levés de genoux, un des exercices pratiqués samedi matin 16 octobre sur le pont du bateau des remparts de Neuf-Brisach. Photos L'Alsace /Jean Marc LALEVÉE**

Une animation inhabituelle a régné, samedi matin 16 octobre, à hauteur de la porte de Belfort à Neuf-Brisach, sur le plateau de la nef métallique échouée depuis des années sur les fonds asséchés des glacis de la forteresse de Vauban. Le pont du bateau n'était pas occupé par des marins affairés, mais par un groupe de femmes, d'hommes et d'enfants en survêtement qui se livraient à d'étranges activités : des levés de genoux, de la marche sur place, des positions à tenir le plus longtemps possible, etc. Cinq ateliers étaient gracieusement proposés à tous ceux qui, quel que soit leur âge, avaient envie de diagnostiquer leur état de forme. Parmi ces sportifs figurait l'ancien et emblématique président du CSL, Clément Schertzinger.

## Un bilan personnalisé

Cette opération ludique appelée Diagnoform® était proposée par le CSL de Neuf-Brisach, en partenariat avec la Ligue d'athlétisme de la région Grand Est (Large) l'Agence nationale des sports (ANS) et l'Irfo (Institut rencontres formes). Les résultats des cinq tests, croisés avec les données personnelles de chaque participant (âge, taille, poids, etc.) ont été analysés sur ordinateur avant de révéler à chacun son état de forme et les qualités physiques qu'il lui convient d'entretenir pour préserver durablement sa santé. Une démarche novatrice permettant d'obtenir son bilan personnalisé, à laquelle s'est même essayé le premier magistrat de la cité, Richard Alvarez.



Le plus dur est de tenir... Photo L'Alsace2 /2

## Le Nordic et cross des remparts en vue

Les dirigeants du club rhénan, les frères Bernard et Christian Mary, n'ont pas caché pas leur satisfaction : à 10 h 30, plus d'une trentaine de personnes s'étaient déjà prêtées à l'expérience : « Une autre approche pour notre club, d'attirer du monde à la découverte de nos diverses activités, piste, running, marche nordique, sans oublier l'important volet dédié à l'athlétisme pour les jeunes. »

Prochain grand rendez-vous du CSL de Neuf-Brisach dimanche 14 novembre, [pour le Nordic et cross des remparts.](#)